



HAIR MENTOR

GUIDA GRATUITA - 5 MINUTI DI LETTURA

Caduta passeggera o vera calvizie?

I 5 segnali per decidere - e cosa fare in ogni caso.



Bruno

Fondatore di Hair Mentor - passato lui stesso dal trapianto

Perdere qualche capello sotto la doccia non è per forza l'inizio di una calvizie. Impara a leggere i veri segnali - con calma, senza gergo, e senza che nessuno ti spinga a fare nulla.

PRIMA DI COMINCIARE

Respira: tutti perdono capelli

Si perdono naturalmente tra i 50 e i 100 capelli al giorno. È il funzionamento normale del cuoio capelluto: un capello cade, un altro ricresce al suo posto. Vederne qualcuno sul cuscino, sotto la doccia o tra le dita non vuol dire nulla di grave in sé.

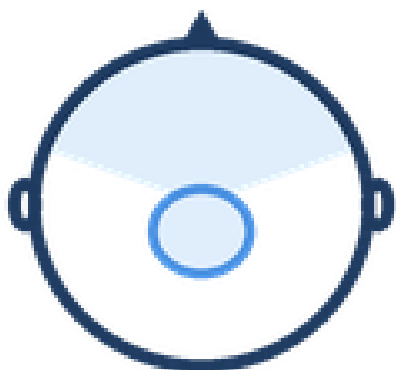


LE PAROLE DI BRUNO

Sono ben piazzato per parlarne. Ci sono passato: l'inquietudine davanti allo specchio, le ricerche che mi hanno fatto andare nel panico più di quanto mi abbiano rassicurato, poi il lungo cammino - fino ai miei trapianti. Con il senno di poi, avrei voluto che qualcuno mi desse, proprio all'inizio, un riferimento semplice per sapere se dovevo preoccuparmi o no. È esattamente quello che hai tra le mani.

La vera domanda non è « sto perdendo capelli? » - la risposta è sempre sì. È: questa caduta è passeggera, o è l'inizio di una calvizie che si installa?

DOVE SI DISEGNA UNA CALVIZIE



- **Attaccatura e stempiature**
L'attaccatura arretra, le tempie si scavano a M.
- **Vertice**
La sommità del capo si dirada a corona.
- **Caduta diffusa**
Diradamento uniforme = spesso piuttosto passeggero.

IL CUORE DELLA GUIDA

I 5 segnali per decidere



1 I tempi - come è comparsa?

SEMBRA PASSEGGERA

Comparsa piuttosto in fretta, in qualche settimana. Spesso 2-3 mesi dopo un evento preciso. Se ne va come è venuta.

SEMBRA CALVIZIE

Installata lentamente, su mesi o perfino anni. Si confronta una vecchia foto e si vede la differenza.



2 Il fattore scatenante - uno shock recente?

SEMBRA PASSEGGERA

Una febbre alta, una malattia, un'operazione, un forte stress, una dieta o una carenza (ferro, tiroide...) nei mesi precedenti.

SEMBRA CALVIZIE

Niente di particolare. La caduta si è installata senza una causa esterna identificabile, « da sola ».



3 La zona interessata - dove si vede?

SEMBRA PASSEGGERA

Diffusa: si dirada un po' ovunque in modo uniforme, senza un disegno particolare.

SEMBRA CALVIZIE

Uno schema preciso: le stempiature e le tempie che arretrano, e/o il vertice (sommità del capo) che si dirada.



4 Lo spessore del capello - si assottigliano?

SEMBRA PASSEGGERA

I capelli cadono ma mantengono il loro spessore. Quelli che restano sono folti come prima.

SEMBRA CALVIZIE

In certi punti, i capelli diventano sempre più fini e corti prima di sparire: è la miniaturizzazione, un segnale molto eloquente.



5 L'ereditarietà - in famiglia?

SEMBRA PASSEGGERA

Nessuno è diradato, o solo tardivamente (dopo i 50-60 anni).

SEMBRA CALVIZIE

Tuo padre e/o tuo nonno materno si sono diradati da giovani. La predisposizione si trasmette fortemente.

Il piccolo test casalingo

Il test di trazione: su capelli asciutti e non lavati in giornata, passa delicatamente le dita in una ciocca di una cinquantina di capelli e tira senza forzare. Raccoglierne 2-3 è normale. Raccoglierne 6 o più, in modo ripetuto, segnala una caduta attiva.

**IN VIDEO**

Stai perdendo i capelli? Fai questi 3 test

-> Guarda su YouTube



PASSARE ALL'AZIONE

Cosa fare in ogni caso



Se pende verso una caduta passeggera

Il miglior trattamento è spesso la pazienza. Rimuovi la causa (sonno, alimentazione equilibrata, gestione dello stress, correzione di una carenza di ferro o di un problema alla tiroide dopo parere medico). Inutile moltiplicare i prodotti « anticaduta » nel panico: la maggior parte non cambierà nulla.



Se sei in zona grigia

Non decidere di fretta: sorveglia. Scatta foto datate (attaccatura, vertice, di fronte e dall'alto) ogni mese, con la stessa luce. In 3-4 mesi la tendenza si disegna da sola. Se i capelli si assottigliano visibilmente o se l'attaccatura arretra, si passa al caso successivo.



Se i segnali indicano una calvizie che comincia

Prima di tutto la buona notizia: individuarla presto è ciò che lascia più opzioni. Esistono trattamenti medici che possono rallentare, o perfino stabilizzare la caduta - da discutere con un professionista sanitario, perché hanno anche possibili effetti indesiderati. Il trapianto, invece, ha senso solo più tardi e solo per certi profili.

Queste informazioni hanno scopo divulgativo e non sostituiscono un parere medico. Ogni decisione (trattamento, farmaco, intervento) si prende con un professionista sanitario.

IL SEGUITO, CON I TUOI TEMPI

Non sei obbligato a vederci chiaro da solo



Questa guida ti dà una bussola. Ma ogni testa è diversa, e a volte è difficile giudicare la propria situazione allo specchio. È qui che interviene Hair Mentor: non per venderti un intervento - non ne vendiamo - ma per aiutarti a fare il punto, onestamente.

Fai il punto sulla tua situazione

Rispondi alla nostra diagnosi personalizzata o mandaci qualche foto: ti diciamo a che punto sei e quali opzioni hanno davvero senso per te. Senza pressioni, e sempre nel tuo interesse.

-> hair-mentor.com/it/diagnosi-capelli

Quello che Hair Mentor non dimenticherà mai di dirti

Siamo un media indipendente, non una clinica. Questo ci permette un'onestà che altri non hanno: a volte la risposta migliore è aspettare, trattare dal punto di vista medico, o semplicemente non fare nulla. Resti l'unico padrone della tua decisione - noi siamo solo qui per illuminarla.



Bruno

Mentor capillare - Hair Mentor